



Główny Inspektorat Sanitarny

Departament
Bezpieczeństwa Żywności i Żywienia

BŻ.SD.45.558.2025.AO.1
Warszawa, 15 października 2025 r.

adres e-mail: [REDACTED]

Szanowna Pani,

w odpowiedzi na zapytanie przesłane drogą elektroniczną dnia 3 września 2025 r. w sprawie podstawy prawnej wycofania z obrotu produktów zawierających ziele glistnika (*Chelidonium majus* L.), w tym herbat ziołowych oraz suplementów diety, Departament Bezpieczeństwa Żywności i Żywienia¹ w Głównym Inspektoracie Sanitarnym informuje.

Na dzień sporządzenia niniejszego pisma obowiązującym aktem prawnym regulującym kwestię substancji i surowców roślinnych dopuszczonych do stosowania w środkach spożywczych, w tym w suplementach diety, jest rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 13 marca 2024 r. w sprawie substancji wzbogacających dodawanych do żywności², które weszło w życie w dniu 4 kwietnia 2024 r.

Ponadto, w dniu 10 września 2024 r. Zespół do spraw Suplementów Diety, działający jako organ doradczy przy Głównym Inspektorze Sanitarnym, podjął Uchwałę nr 1/2024, zmieniającą uchwałę nr 6/2021, w której wskazano, że ziele glistnika (*Chelidonium majus* L.) nie powinno być stosowane jako składnik suplementów diety ze względu na potencjalne działanie hepatotoksyczne (uszkodzające wątrobę). Departament podkreśla, że Uchwały Zespołu ds. Suplementów Diety (utworzonego w ramach Rady Sanitarnej-Epidemiologicznej zgodnie z art. 9 ust. 2a ustawy z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej³), odnośnie maksymalnych dawek określonych substancji lub niektórych substancji i surowców roślinnych dozwolonych, jak i niedozwolonych do stosowania w suplementach diety, stanowią ocenę ryzyka, którą kierują się organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej w zakresie oceny prawidłowości kwalifikacji produktów do grupy suplementów diety.

Bezpieczeństwo żywności opiera się na ocenie ryzyka, a uchwały Zespołu są właśnie taką oceną, na podstawie której podejmowane są działania w zakresie zarządzania ryzykiem.

Z uwagi na powyższe, skład produktu zawierającego *Chelidonium majus* L., powinien być dostosowany do aktualnie obowiązujących wymogów prawa żywnościowego, w tym także

¹ dalej: „Departament”

² (Dz. U. z 2024 r. poz. 420)

³ (Dz. U. z 2024 r. poz. 416)



ww. Uchwały. Zgodnie z generalną zasadą, żywność znajdująca się w obrocie nie może być niebezpieczna dla zdrowia i życia człowieka, a odpowiedzialność za jej bezpieczeństwo ponosi przedsiębiorca. Wynika to z art. 14 i 17 rozporządzenia (WE) nr 178/2002⁴.

Ponadto, na podstawie powyższej uchwały przygotowano projekt nowelizacji przepisów wykonawczych Ministra Zdrowia, obejmujący wprowadzenie zakazu stosowania surowca roślinnego *Chelidonium majus* L. w suplementach diety i środkach spożywczych. Zgodnie z założeniami projektu, produkty zawierające ten składnik mają zostać wycofane z obrotu w terminie 30 dni od dnia wejścia w życie nowego rozporządzenia.

Akt prawny wprowadzający całkowity zakaz stosowania glistnika w suplementach diety znajduje się obecnie na etapie legislacyjnym. Projekty aktów prawnych oraz ich treść można śledzić w serwisie Rządowego Centrum Legislacji (<https://legislacja.rcl.gov.pl>) oraz w Internetowym Systemie Aktów Prawnych (<https://isap.sejm.gov.pl>).

Z wyrazami szacunku

Monika Jarzębska
Zastępca Dyrektora

/dokument podpisany elektronicznie/

⁴ rozporządzenia (WE) Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 28 stycznia 2002 r. ustanawiającego ogólne zasady i wymagania prawa żywnościowego, powołującego Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności oraz ustanawiającego procedury w zakresie bezpieczeństwa żywności (Dz. Urz. WE L 31 z 01.02.2002, str. 1, z późn.zm.)